

### Pilates Soltau

Vortrag, Workshop und Seminar am 20./21. Mai 2022

### BEWUSSTSEINSWANDEL

„Es genügt nicht, geboren zu werden, wir können uns selbst nochmals gebären.“

(Verfasser unbekannt)

#### Die Chance

Sich nochmals gebären ist unser größtes Hindernis und gleichzeitig unsere größte Chance, Leichtigkeit und Lebensfreude zurückzuerhalten und visionär zu leben. Nicht mehr zuständig sein für Erwartungen anderer und das Denken für andere wegzulassen, sind zwei Aspekte eines neuen Lebens. Das zweite Leben beginnt mit dem Erkennen und der Entwicklung unserer Talente und Potenziale und den damit verbundenen Möglichkeiten.

Wir orientieren uns an den Schlüsselfragen: Wer bin ich? Was ist meine Lebensaufgabe und Rolle? Und wie setze ich meine Ideen um?

**Potenzial** bedeutet Macht, Stärke, damit wir mit unseren Stärken, das machen, was uns entspricht! Ohne in unserem Potenzial zu sein, bestimmen Resignation und Ohnmacht unser Leben. Wo Selbstbestimmung ist kann Fremdbestimmung nicht sein.

In Vortrag, Workshop und Seminar belichten wir eure Talente und Potenziale mithilfe klarer Lebensprinzipien und mit einfachen Gesprächstechniken, die leicht erlernt werden können.

#### Ort der Veranstaltung

Care-Pilates Soltau

Susanne Mastall mobil: 0177 560 5551

Wilhelmstr. 22, 29614 Soltau

[www.pilates-soltau.de](http://www.pilates-soltau.de)

#### Zeiten

Fr., den 20.5 von 18 – 21 Uhr Vortrag mit Workshop – Preis: 50 €

Sa., den 21.5. von 10 – 17 Uhr Seminar – Preis: 150 €

Gesamtpreis: 180 €; Die Preise sind inkl. 19 % Umsatzsteuer



Die verborgene Botschaft der Vornamen



Unbewusstes sichtbar machen



Standortbestimmung auf dem Lebensweg



Joachim Schaffer-Suchomel  
Dipl. Päd., Coach & Autor

#### Anmeldung

E-Mail: [info@brainfresh.net](mailto:info@brainfresh.net)

#### Websites:

[nomenestomen.net](http://nomenestomen.net)  
[brainfresh.net](http://brainfresh.net)

Tel./WhatsApp, Telegram  
0049 1511 7253177